


RAN-2403030302011001

F.Y B.Sc. (NEP-NCF) (Sem.-II) Examination October - 2025
Nutrition During Life Span (Major-I)

Time: 1.30 Hours]
[Total Marks: 38
સૂચના : / Instructions

- (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the above details on your answer book
- (2) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
All questions are compulsory.

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

પ્ર.1. નીચેના શબ્દો વ્યાખ્યાયિત કરો (કોઈ પણ આઠ)
8

- 1) આહાર આયોજન
- 2) LBW
- 3) વિશિષ્ટ સ્તનપાન
- 4) કોલોસ્ટ્રમ
- 5) PEM
- 6) કુપોષણ
- 7) બાલ્યાવસ્થા
- 8) ઓસ્ટીયોપોરોસીસ
- 9) શિશુવસ્થા

પ્ર.2. વિગતવાર લખો (કોઈ પણ એક)
10

- 1) આહારઆયોજનને અસર કરતા પરિબળો વિશે વિગતવાર ચર્ચા કરો.
- 2) ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન પોષણની જરૂરિયાતો કેમ વધે છે? સંબંધિત ઉદાહરણો સાથે સમજાવો.

પ્ર.3. નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો (કોઈ પણ બે)
10

- 1) Galactagogues શું છે? Galactagogues ના પ્રકારો વિશે ચર્ચા કરો.
- 2) ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતી સામાન્ય પોષક સમસ્યાઓ લખો અને તેને રોકવા માટે તમારા સૂચન આપો.
- 3) શિશુઓમાં એનિમિયા અને VAD (વિટામિન A ની ઉણપ) રોકવા માટે પૂરક આહારના ફાયદાઓ વિશે લખો.

પ્ર.4. નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો (કોઈ પણ બે)
10

- 1) તમે RDA માં સંદર્ભ પુરૂષ અને સ્ત્રી વચ્ચે કેવી રીતે તફાવત કરશો? વિધિ સ્તરની પ્રવૃત્તિઓ કરતી પુખ્ત સ્ત્રીની પોષણની જરૂરિયાતો શું છે?
- 2) સંતુલિત આહારનું આયોજન કરતી વખતે કયા મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં લેવા જોઈએ.
- 3) વૃદ્ધાવસ્થામાં થતી પોષણ સમસ્યાઓને રોકવા માટે એમનાં ખોરાકમાં કેવા ફેરફારો કરવાં જોઈએ સમસ્યા સાથે લખો.

ENGLISH VERSION

- Q.1. Define the following terms: (Any eight) 8**
1. Meal planning
 2. LBW
 3. Exclusive breast feeding
 4. Colostrum
 5. PEM
 6. Malnutrition
 7. Childhood
 8. Osteoporosis
 9. Infancy
- Q.2. Write in detail: (Any one) 10**
1. Discuss in detail about factors affecting meal planning.
 2. Why do nutritional needs increase during pregnancy? Explain it with relevant examples.
- Q.3. Answer the following questions: (Any two) 10**
1. What are Galactagogues? Discuss about the types of Galactagogues.
 2. Write common nutritional problems occurring during pregnancy and dietary suggestion to prevent it.
 3. Write about the benefits of weaning foods to prevent anemia and VAD (vitamin A deficiency) in infants.
- Q.4. Answer the following questions: (Any two) 10**
1. How would you differ a reference man and woman in RDA? What is nutritional requirements doing different level of activities?
 2. Which points should be considered while planning balanced diet for Elderly to prevent the common nutritional problems of the aging?
 3. Write about the nutritional requirements of elderly.
-